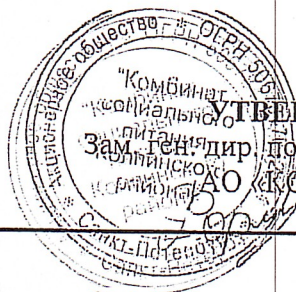
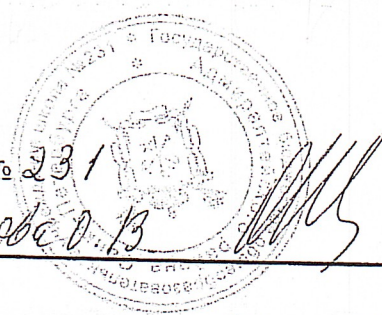


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 231

Ф.И.О.

Иванова О.В.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КОП Колпинского района»

Формалёва Е.М.

12 01 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным	200	10,64	12,76	45,58	326,00
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	555	21,87	22,30	90,36	621,67
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленые из птицы	100	10,9	12,9	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,40	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	880	30,74	30,98	117,84	880,97

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 231

Ф.И.О. Иванова О.В.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КОПКолпинского района»
Формалёва Е.М.

13 01 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход,г	Белки, г.	Жиры, г	Уг-ды г.	Э.Ц.кка л
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная жидкая с молоком и маслом сливочным	200	11,23	14,58	33,16	308,39
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого за прием пищи:	575	20,27	20,16	92,91	658,05
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из свежих помидоров и горошка коне.с маслом раст.	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	6,20	5,61	16,80	145,89
Тефтели рыбные	100	11,33	12,14	13,94	211,73
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржavo-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	890	27,52	28,67	114,93	879,81

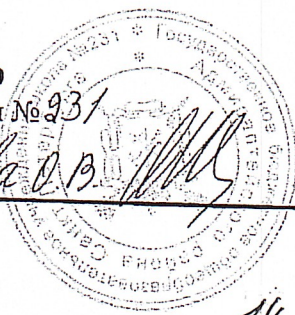
Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

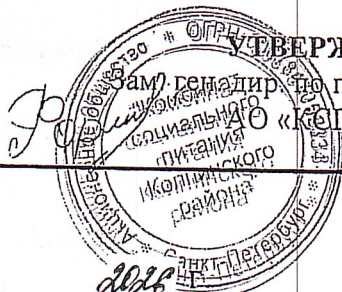
Директор школы № 231

Ф.И.О.

Иванова О.В.



УТВЕРЖДЕНО



Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

«СЭП Колпинского района»

Формалёва Е.М.

14

01

2026

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Яйцо вареное	40	4,58	-2,38	0,30	63,00
Макаронны с сыром	200	11,16	16,72	45,36	370,64
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Итого за прием пищи:	550	21,90	22,82	81,08	657,73
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	250/10/1 0	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свининой	280	17,93	20,55	52,36	467,97
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	890	29,72	30,21	114,99	894,85

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 231

Ф.И.О.

Иванова О.В.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «Колпинский район»

Формалёва Е.М.

15 01 2026 г.

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Запеканка из творога	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом	200	5,50	9,59	31,50	264,50
Чай с вареньем	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого за прием пищи:	575	18,41	18,65	76,88	601,48
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из птицы	280	15,45	18,07	35,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	890	27,86	28,84	115,40	862,93

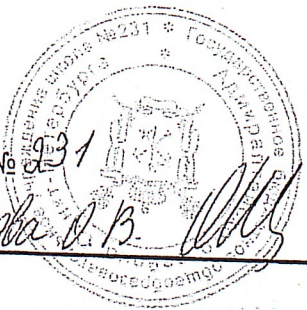
Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 31

Ф.И.О.

Иванова О.В.

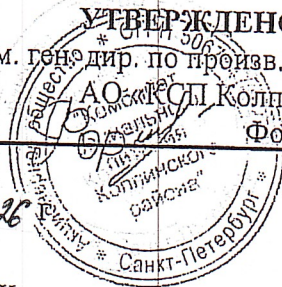


УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «СП Колпинского района»

Формалёва Е.М.



16 01 2026

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,20	9,22	32,77	289,01
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	550	20,22	19,77	86,90	622,83
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Рассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	890	29,49	30,45	118,57	880,81

Заведующий производством