

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 231

Ф.И.О. Иванова Е.В.

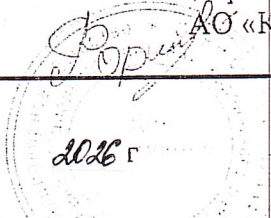


УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Форматёва Е.М.



12 01 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным (крупа пшено, хлопья овсяные «Геркулес», крупа ячневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	160	8,30	10,30	34,50	293,00
Чай с сахаром и лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого завтрак:	510	19,22	19,72	79,31	571,05
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным(квашеная капуста, лук репчатый или зелёный, масло растительное)	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с бобовыми и птицей(картофель, морковь, лук репчатый, горох лушени, мясо птицы, масло растительное)	200/10	4,93	5,98	16,40	169,00
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль, масло сливочное)	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Сок фруктовый(промышленного производства)	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	750	26,94	27,64	112,33	819,95

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 23

Ф.И.О. Ивандова В.В.

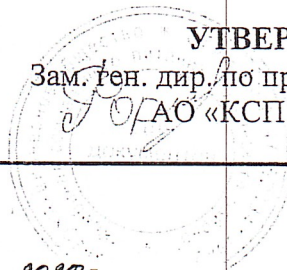


УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

Ф.И.О. «КСП Колпинского района»

Формалёва Е.М.



13 01 2018 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г	Уг-ды г.	Э.Ц.ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом (хлеб пшеничный, джем)	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль)	160	9,50	12,50	25,90	255,00
Кофейный напиток (кофейный напиток, сахар, молоко)	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:	530	18,23	17,96	82,68	587,04
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.(помидоры свежие, горошек консервированный, лук репчатый или зелёный, масло растительное)	60	1,06	2,62	3,23	49,86
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной (картофель, свёкла, свежая капуста, лук репчатый, говядина, сметана)	200/10/10	5,70	5,05	11,10	132,00
Тефтели рыбные(минтай, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, соль)	90	10,30	11,78	12,54	213,95
Пюре картофельное(картофель, молоко, соль)	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар, лимонная кислота, вода).	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	760	24,65	27,62	101,27	821,07

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 231

Ф.И.О. Иванова

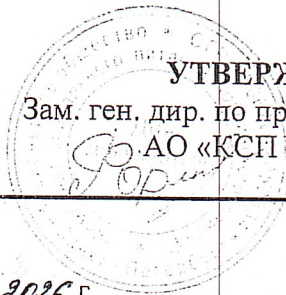


УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Формалёва Е.М.



14 01 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макаронны с сыром (макаронные изделия, соль, сыр масло сливочное)	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Какао с молоком (какао-порошок, сахар, молоко)	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:	505	19,23	19,69	70,25	587,47
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной (картофель, капуста свежая, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, грудка куриная, соль, сметана.	200/10/10	5,50	6,10	12,30	174,00
Плов со свининой (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растит., свинина)	240	15,37	19,33	51,74	401,12
Напиток из плодов шиповника (сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	760	25,54	26,46	109,59	814,30

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 23

Ф.И.О. *Иванова А.В.*

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Формалёва Е.М.

15 01 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога (творог, крупа манная, соль, сахар, яйцо, масло растительное)	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным (крупа пшено, крупа рис, молоко, соль, сахар, масло сливочное)	160	5,10	8,56	25,40	225,00
Чай с вареньем (чай-заварка, варенье)	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:	530	17,7	17,5	67,81	544,36
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат «Яркий» (свежая капуста, кукуруза консерв., масло растит.)	60	1,05	6,06	3,27	61,39
Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пицца, соль)	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Рагу из птицы (картофель, морковь, тыква, томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, петрушка, мясо птицы)	240	11,90	13,50	25,17	342,10
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	790	25,12	24,34	109,68	821,47

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 93

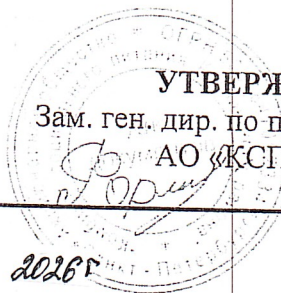
Ф.И.О. *Иванов И.В.*

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Формалёва Е.М.



16 01 2026г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным (крупа гречневая, молоко, соль, сахар, масло сливочное)	160	4,93	6,53	23,85	265,00
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого завтрак:	505	17,64	16,96	75,01	581,20
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла свежая, соль, масло растит.)	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Рассольник с птицей и сметаной (картофель, морковь, лук репчатый, огурцы солёные, масло растит., соль, курица потрашенная I категории)	200/10/10	2,70	5,50	14,10	115,90
Печень, тушенная в соусе (печень говяжья, масло растительное, мука пшеничная, вода, сметана, соль)	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, соль, вода, масло сливочное)	150	5,64	4,79	33,70	205,60
Кисель из кураги (курага, сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода)	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	770	26,38	27,63	115,23	821,47

Заведующий производством