

Принято:

педагогическим советом

Протокол № 1

« 30 » 08 20 16 г.

Утверждено:

Директор школы:

О.В. Иванова

« 30 »

20 16 г.



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Комитет по образованию
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 231
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
школе № 231
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении школе № 231 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее образовательное учреждение) устанавливается на основе требований:

Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26);

Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 231 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга;

Федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 (далее – ФБУП);

Федеральным компонентом государственного стандарта общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального

общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (для IV-XI (XII) классов);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015.

1.2. Настоящее Положение образовательного учреждения регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в образовательном учреждении происходит в соответствии с учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми образовательным учреждением самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- II-IV классы – не менее 34 учебных недель;
- V-IX классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период

в IX классах);

- X-XI классы – не менее 34 учебных недель

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями проводятся каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.3. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.4. Вторая половина дня отводится для коррекционной работы, направленной на коррекцию психофизических недостатков обучающихся, а также для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие детей.

2.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.2.2821-10.

2.6. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся I классов – не должен превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся VII-XI классов – не более 7 уроков.

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. Для обучающихся начальных классов (1-4 и классов «ОР») основные предметы необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры. Дл

обучающихся старших классов (5-11) предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, кроме уроков трудового обучения, имеющих пропедевтическую направленность к освоению профильного труда.

2.9. Начало учебных занятий в 09.00. Учебные занятия нулевых уроков не допускается.

2.10. Продолжительность урока во 2-11-х и «ОР» классах составляет 40 минут.

Расписание продолжительности уроков и перемен:

№ урока	1 класс и класс «Особый ребенок-1» (1 и 2 четверти)	2-11 классы и классы «Особый ребенок»
1 урок	9.00.-9.35. перемена 15 минут	9.00.-9.40. перемена 10 минут
2 урок	9.50.-10.25. перемена 25 минут	9.50.-10.30. перемена 20 минут
3 урок	10.50.-11.25. перемена 25 минут	10.50.-11.30. перемена 20 минут
4 урок	11.50.-12.25. перемена 25 минут	11.50.-12.30. перемена 20 минут
5 урок	-	12.50.-13.30. перемена 20 минут
6 урок	-	13.50.-14.30. перемена 10 минут
7 урок	-	14.40.-15.20

2.11. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня дополнительного перерыва (прогулка. Игры на свежем воздухе) продолжительностью не менее 45 минут;
- для посещающих группу продленного дня необходима организация дневного сна (не менее 1 часа), питания и прогулок;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.12. В 1 – 4, в 5 - 11 классах, а также в 1-12 классах II варианта допускается только пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10)

- обучение в классах II варианта проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания обучающихся образовательное учреждение осуществляет самостоятельно.

3.2. Для организации питания выделяется помещение столовой, а также специальное помещения для хранения и приготовления пищи.

3.3. Обучающиеся обеспечиваются бесплатным горячим питанием, в соответствии с графиком, утвержденным директором Школы-интерната.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

4.4. Режим работы кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с графиками, утвержденными директором образовательного учреждения.

4.5. После окончания учебных занятий для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится прогулкам и подвижным играм на свежем воздухе. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо 3-х уроков физической культуры в неделю, обеспечивается за счет:

- физкультминуток и динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися

подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К участию в районных и городских соревнованиях обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в учебных мастерских, социально-бытовой ориентировки обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки. Практические работы выполняются после проведения обязательного инструктажа обучающихся по технике безопасности.

6.3. При организации трудовой практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

для 1–4-х классов – 1 час;

для 5–11-х классов – 1,5 часа.