

## **Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу сообщает!**

Петербургские спасатели бьют тревогу, за две недели на водоемах Северо-Западного федерального округа погибли 33 человека, в том числе, и 10 детей. В ближайшее время, по прогнозам синоптиков, жара не покинет наш город. А в такую погоду горожане традиционно ищут прохлады у водоемов, купаясь, где только можно, подавая плохой пример подрастающему поколению.

Так, например, вечером 9 июня в карьере, расположенном на территории парка Героев-пожарных, утонул тринадцатилетний подросток.

Спустя пять дней его ровесник утонул на Черном озере в Гатчинском районе Ленинградской области.

Днем 15 июня, купаясь в реке Лососинка (г. Петрозаводск), захлебнулась водой десятилетняя девочка. Прибывшие в течение 10 минут врачи скорой помощи, реанимировать ребенка не смогли.

На следующий день несколько подростков купались в реке Вычегда (Республика Коми), к сожалению, двое из них на берег не вернулись. Сутки спустя их тела были найдены и извлечены из воды.

На днях, днем в Полюстровском парке во время купания захлебнулся пятилетний малыш, который находился без присмотра взрослых. К счастью, его успели спасти и госпитализировать.

Несколько часов спустя поступила заявка о потерявшейся четырехлетней девочке в садоводческом некоммерческом товариществе "Авторемонтник" (г. Тосно, Ленинградская область). Через несколько часов ее тело было обнаружено в реке Тосно.

Во избежание подобных трагедий, Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу настоятельно просит родителей не оставлять своих малышей и подростков без присмотра, а также напоминает правила поведения во время отдыха на берегу водоемов:

Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.

Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.

В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.

При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.). Если свело судорогой ногу, нужно взяться рукой за пальцы и сильно потянуть ступню на себя. Как правило, это оказывается действенным способом.

Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.

Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п.

Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.

Не оставляйте возле воды малышей. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.

Очень осторожно плавайте на надувных матрацах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.

Не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны.

Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства.

**ОНДПР Адмиралтейского района просит Вас ответственно относиться к своей жизни и не оставлять детей без присмотра!**