

## Программа «Основы коммуникации»

Раздел	Темы занятий
1. Языки общения (навыки общения с внешним миром)	1. Восприятие мира (наши органы чувств). 2. Мудрость природы (общение с животными и растениями). 3. Язык жестов и движений. 4. Язык чувств (наши эмоции). 5. Как я помню то, что помню (тайны нашей памяти).
2. Тайна моего «Я» (умение понимать себя)	1. Кто я такой (мой автопортрет). 2. Я- волшебник (мои чувства и желания) 3. Мир моих фантазий. 4. Моё настроение.
3. Как мы видим друг друга (умение видеть и понимать сверстников)	1. Разговор взглядов (умение общаться). 2. Дружба (мой лучший друг). 3. мой День рождения (как принимать гостей, подарки, веселиться вместе). 4. Мы смеёмся (развитие чувства юмора).
4. Этот странный взрослый мир (умение понимать старших).	1. Урок мудрости (уважение к старшим). 2. Семья (взаимоотношения с родными). 3. В магазине (поведение в общественных местах). 4. На улице (поведение на улице, в транспорте).
5. Фантазия характеров (оценка человеческих поступков и отношений)	1. Мой любимый герой (примеры для подражания). 2. Добро и зло. 3. Что такое хорошо и что такое плохо. 4. Конфликт (моё поведение в

	трудных ситуациях).
6. Умение владеть собой.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Умей расслабиться.</li> <li>2. Будь внимателен (развитие внимания).</li> <li>3. Хозяин своего «Я» (умение контролировать своё поведение).</li> <li>4. Умение отказаться от дурных привычек.</li> </ol>
8. Мальчик и девочка, юноша и девушка (совместная деятельность и культура общения полов).	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Знакомство (умение начать разговор, поддержать знакомство).</li> <li>2. Насколько важна внешность.</li> <li>3. Умение держать себя.</li> <li>4. Как себя вести (правила хорошего тона в различных ситуациях- в школе, в театре, на улице).</li> </ol>